



KEVÄTTAPAHTUMA

29.-31.3.2019

Original Sokos Hotel Vantaa

Hertaksentie 2, Vantaa

<https://www.sokoshotels.fi/fi/vantaa/sokos-hotel-vantaa>

Perjantai 29.3.2019

- 14-16 Vierailu Kansallisarkistoon - Yhdistyksen historiaa 35 vuoden takaa**
Esittelykierrros arkistossa (n. 1 h), jonka jälkeen voi tutustua yhdistyksemme arkistossa olevaan materiaaliin. Kierros on maksuton. Kulkeminen omatoimisesti. Rauhankatu 17, Helsinki. Ennakkoilmoittautuminen. Ks. lisätiedot.
- 19-22 Seniorit Kansallisteatteriin: Yhdestoista hetki**
Paikkoja rajoitetusti! Ennakkoilmoittautuminen, maksu ennakkoon. Omavastuu jäseneltä 15 €. Kerro ilmoittautuessasi, tarvitsetko kuljetuksen hotellilta ja/tai hotellille. Bussikuljetus toteutuu, jos vähintään 7 kyytiläistä. Esteetön bussikuljetus hotellilta klo 17:45. Paluukuljetus teatterilta n. klo 21:30 (aika tarkentuu myöhemmin). Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki. Ks. lisätiedot.
- 19-21 Dinnerille Amarilloon!**
Tule mukaan syömään ja viettämään yhdessä iltaa hotellin aulakerroksessa sijaitsevaan Amarillo-ravintolaan. Omakustanteinen, ennakkoilmoittautuminen pöytävarauksen vuoksi.
- 21- Ilta jatkuu** esim. Tulisuu delmassa, alakerran yökerhossa tai aulakerroksen Pub Herttaksessa Tulisuu delmassa Teflon Brothers. Ovet klo 22.00. Showtime klo 24.00. Liput ovelta tai ennakkoon: www.tulisuu delma.fi

Lauantai 30.3.2019

- 7-10:30 Aamiainen** majoittujille
- 11-15 Yhdistyksen infotiski** avoinna. Tule ilmoittautumaan ja hakemaan tapahtuman käsiohjelma. Myös Heureka-liput infotiskistä!
- 12-17 Lastenhoito yli 3-vuotiaille**, ennakkoon ilmoittautuneille
- 12-15 Toimiva Koti** - Yksilölliset palvelut kotiin oman tarpeen ja toiveen mukaan Esitteillä ratkaisuja esteettömään kotiin. Myynnissä erilaisia pienapuvälineitä (korttimaksu).
- 12-18 Kirppis** - Tuo ylimääräiset vaatteesi tai tavarasi myyntiin/lahjoitukseen ja tule tekemään löytöjä! (Huolehdi omat ylijääneet tuotteesi pois tilasta viimeistään sunnuntaina!)
- 12-14 Itsepuolustuskurssi lyhytkasvuille**
Tule opettelemaan jokaiselle tärkeitä itsepuolustustaitoja asiantuntevan opettajan ohjaamana. Alaikärajaa 13v. Ennakkoilmoittautuminen, maksu ennakkoon. Omavastuu jäsen: 10 €, ei-jäsen: 25 €. Ks. lisätiedot.
- 12-13 Seniorit** - Tutustutaan ja keskustellaan yhdessä
- 12-13 Lapsiperheet** - Tutustutaan ja keskustellaan yhdessä

- 13-14 Erityislasten arki** - toiminnallinen tuokio
Kohderyhmänä erityisesti alakouluikäiset lapset. Tuokion vetää Elina Mäkikunnas, Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö. Ennakkoilmoittautuminen. Ks. lisätiedot.
- 14-15 Workshop työnhausta ja CV:n tekemisestä**
Oma tietokone/tabletti sekä mahdollinen CV mukaan. Ennakkoilmoittautuminen.
- 15-17 Säätömääräinen kevätkokous**
Kaikki yli 15-vuotiaat jäsenet tervetuloa mukaan vaikuttamaan yhdistyksen asioihin!
- 15-17 Lapsille ja nuorille (alle 15v.) ohjelmaa mm. disco**
- 18-21 Iltajuhla - Yhdistys 35 vuotta!**
Yhteiskuva ja illallinen Tulisuu-delma-ravintolassa. Ennakkoilmoittautuminen, maksu ennakkoon. Ks. omavastuut ja tarkemmat tiedot lisätiedoista!
- 21- Ilta jatkuu** esim. Tulisuu-delmassa, alakerran yökerhossa tai aulakerroksen Pub Herttaksessa Tulisuu-delmassa Benny Lover, Ovet klo 22.00. Showtime 23.30. Liput ovelta tai ennakkoon www.tulisuu-delma.fi

Sunnuntai 31.3.2019

- 7-10:30 Aamiainen** majoittujille
- 10-13 Lasten tila** käytettävissä
- 10-13 Kirppis** (Huolehdiathan omat ylijääneet tuotteesi pois tilasta klo 13 mennessä!)
- 10-11 Äijät koolle!**
Lyhytkasvuisuus äijien näkökulmasta & suunnitellaan tulevaa toimintaa.
Ennakkoilmoittautuminen.
- 10-11:30 Marsipaanitaiteilua ja kangaskassien kuviointia**
Tervetuloa kaikenikäiset taiteilemaan ja rupattelemaan yhdessä! Ennakkoilmoittautuminen.
- 10:30-11:30 Keskustelua työnhaun haasteista**
Lisäksi mahdollisuus CV-valokuvaukseen. Ennakkoilmoittautuminen.
- 11:30-12:30 Kevyttä asiaa ravitsemuksesta**
Vilma-Lotta Lehtokari
- 12 Muista majoituksen uloskirjautuminen viimeistään klo 12**
- 13- Tiedekeskus Heureka – Oivaltamisen iloa!**
Erikoisnäyttelyt: Jättimäiset dinosaurukset ja Aivot narikasta! Ennakkoilmoittautuminen, maksu ennakkoon. Yli 15v. 19,80 €; 6-15v. sekä opiskelija, työtön, eläkeläinen 13,50 €
Ks. lisätiedot.



Matkustaminen ja pysäköinti

Ajo-ohje: Hotelli sijaitsee Vantaan Tikkurilassa, Kehä III:n läheisyydessä, Tuusulan ja Lahden väylien välissä, osoitteessa Hertaksentie 2, 01300 Vantaa.

Pysäköinti: Hotellissa on 135 parkkipaikkaa Q-Parkin autohallissa. Pysäköinnin hinnat ovat majoittuville asiakkaille 20 €/vrk tai 2 €/alkava tunti. Pysäköinti maksetaan K1 ja K2 kerroksissa sijaitseviin automaatteihin.

Kimppakyydit: kysy tai tarjoa kimppakyytiä tapahtumaan ilmoittautuessasi!

Tikkurilan linja-auto- ja juna-asema sijaitsevat aivan hotellin vieressä (0,1 km), joten yhteiskyytejä ei järjestetä. Myös lentokentältä kulkeva juna pysähtyy Tikkurilassa.

Majoitus

Majoitus maksetaan hotellin vastaanottoon. Huoneisiin pääsee viimeistään klo 15 ja ne luovutetaan lähtöpäivänä klo 12 mennessä. Varaustilanteen salliessa huoneisiin pääsy voi olla mahdollista aiemminkin. Tilannetietoa saa hotellin vastaanotosta. Alle 18-vuotiaat voivat majoittua vain huoltajan kanssa. Matkatavaroille on säilytysmahdollisuus.

Huonehintaan sisältyy runsas buffet-aamiainen.

Maksuttomat asiakassaunat ovat lämpiminä majoittuville hotellivieraille päivittäin klo 17–22.

- Standard yhden hengen huone 95 euroa / huone / yö
- Standard kahden hengen huone 115 euroa / huone / yö
- Combihuone (5 kpl) 230 euroa / huone / yö
- Lisävuode 20 euroa / huone / yö
- Alle kouluikäinen voi majoittua aikuisen vieressä ilman lisämaksua, ja hotellilla myös matkasänkyjä veloituksetta max. 2-vuotiaille

Hotellissa on kuusi esteetöntä huonetta.

Ruokailut

Aamiainen sisältyy majoituksen hintaan. Aamiainen viikonloppuisin klo 7.00-10.30.

Ei-majoittuville aamiainen 15,70 €/hlö, alle 4-vuotiaat veloituksetta.

Lounastaa voi omakustanteisesti hotellin aulakerroksessa toimivassa ravintola Amarillossa. Lisäksi hotellin viereisellä juna-asemalla sijaitsee Dixi-liikekeskus, jossa on useita ravintoloita.

Lauantain yhteinen buffet-illallinen Tulisuudelmassa

Salaattibuffet: BBQ lohta, Broileria tomaatti-basilikakastikkeella, Uuniperunalohkoja, Uunikasviksia, Omenamousse

Hinnat:

Jäsenet: yli 12-vuotiaat 10€/hlö, alle 12v. veloitukseton

Ei-jäsenet: : yli 12-vuotiaat 29€/hlö, 4-12v. 14,50€/hlö, alle 4v. veloitukseton

Ks. maksuohjeet ilmoittautumisohjeiden lopusta. Mikäli maksua ei ole saapunut määräaikaan mennessä, osallistuminen illalliselle peruuntuu.

Lisätietoja ohjelmista

Vierailu Kansallisarkistoon - Yhdistyksen historiaa 35 vuoden takaa

Kansallisarkiston rakennus ei ole kokonaan esteetön, mutta esittely järjestetään tiloissa, joihin sisäänkäynti on esteetön. Saavuttaessa kokoontuminen aulan infopisteellä, josta esittelijä noutaa osallistujat.

www.arkisto.fi

Seniorit Kansallisteatteri: Yhdestoista hetki

Teatteri sijaitsee aivan rautatieaseman vieressä Helsingin keskustassa. Esteetön sisäänkäynti on teatterin kulmassa Itäisen Teatterikujan puolella. Mahdollisuus varata pyörätuolipaikka. Rajoitetun lippumäärän vuoksi ohjelma on tarkoitettu vain yhdistyksen seniorijäsenille. Näytös alkaa klo 19 teatterin isolla näyttämöllä.

Yhdestoista hetki on tarina demokratiasta, yhdessä elämisen tavasta, joka on katoamassa ulottuviltamme juuri, kun olimme alkaneet pitää sitä itsestään selvänä. Se on esitys tästä ajasta, mutta myös tulevaisuudesta – kertomus meistä, ja siitä, kuinka meille käy.

Esitys yhdistelee dokumenttiteatteria, musiikkia ja kuvallista ilmaisua ainutlaatuisella tavalla. Se on samaan aikaan farssi ja tragedia, ennennäkemätön musiikillinen iltama ja näyttämöllisten näkyjen sinfonia.

www.kansallisteatteri.fi

Dinnerille Amarilloon!

Tilaukset tehdään ja maksetaan paikan päällä, joten ravintola pyytääkin huomioimaan, että porukkamme ison koon vuoksi kannattaa varata hieman normaalia enemmän aikaa tilaamiseen ja laskujen maksuun.

<https://www.raflaamo.fi/fi/vantaa/amarillo-tikkurila>

Toimiva Koti, yksilölliset palvelut kotiin oman tarpeen ja toiveen mukaan

Toimiva Koti tarjoaa laadukasta hoiva- ja siivouspalvelua koteihin pääkaupunkiseudulla sekä ratkaisuja esteettömään kotiin. Kauttamme saa kotiavun- ja kotisiivouksen, hoivapalvelut, pikatalonmies- ja asennuspalvelut sekä esteettömyyskartoitukset ja apuvälineratkaisut. Toimivan Kodin apuvälinemyymälässä Helsingin Ruskeasuolla on laaja valikoima apuvälineitä helpompaan ja turvalliseen asumiseen. Kaikki tuotteet ovat testattavissa ja ammattilaiset auttavat oikean apuvälineen löytymisessä. Tuotteita on saatavilla maanlaajuisesti verkkokaupan kautta. Helsingin Konalassa Toimivalla Kodilla on esteettömän arjen näyttelytila, johon voi tulla tutustumaan erilaisiin ratkaisuihin ja tuotteisiin. <https://toimivakoti.fi>

Itsepuolustuskurssi lyhytkasvuksille

Kurssilla opit käytännön harjoitusten avulla, ettei tarvitse olla pitkäjäkkinen tai voimakas suoriutuakseen monista itsepuolustustekniikoista! Kurssi on suunniteltu lyhäreille, mutta muutkin voivat osallistua. Kurssille voi osallistua myös vain seuraamalla opetusta, jos ei halua osallistua käytännön harjoituksiin.

Erityislasten arki - toiminnallinen tuokio

Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiöllä on käynnissä hanke, jossa pyritään järjestämään erityislapsille tilaisuuksia tulla kuulluiksi. Usein lapsilta itseltään unohdetaan kysyä, miltä oma arki näyttää, mitä asioita pitäisi kehittää ja mitkä asiat toimivat; usein näitä asioita kysytään lähinnä lasten vanhemmilta. Toisaalta taas lapsilta saatetaan yleisesti selvittää tavalliseen arkeen liittyviä asioita, mutta tällöin erityislasten näkökulma jää helposti huomioimatta. Toiminnallisessa tuokiossa selvitetään lasten näkemyksiä ja mielipiteitä omasta arjesta. <https://www.vamlas.fi/>

Tiedekeskus Heureka – Oivaltamisen iloa!

Heureka on avoinna sunnuntaisin klo 18 asti. Lippu oikeuttaa pääsyn kaikkiin Heurekan näyttelyihin ja planetaario-elokuviin. Mahdollinen erityisryhmään kuuluminen (opiskelija, työtön, eläkeläinen) on todistettava sisäänpääsyn yhteydessä. Kulkeminen omatoimisesti. Etäisyys kävelen n. 500 m. Autolla: Kuninkaalantie 5, Vantaa. (Maksuton pysäköinti kiekolla 6 h.) Invapysäköinti Heureka-rakennuksen edessä, jonne ajo Härkävaljakontien (Helsinki) kautta. <https://www.heureka.fi/>

Hotellin Tulisuu delma -ravintolan esiintyjät perjantaina ja lauantaina

<https://tulisuu delma.fi/>

Lapset

Lapsille on lauantaista klo 12 lähtien avoinna hotellilla yhdistyksen omassa käytössä oleva lasten leikkihuone, jossa toimivat myös yhdistyksen palkkaamat lastenhoitajat, jotka järjestävät lapsille omaa ohjelmaa. Lastenhoito saatavissa ohjelma-aikatauluun merkittyinä kellonaikoina, mikäli ennakoilmoittautuminen on tehty. Lisäksi perhevastaavat järjestävät lapsille ohjelmaa: mm. disko, aarrejahti ja piirrustuskisa, jossa eri ikäsarjoja.

Avustajat

Yleisavustajilta saa apua esim. matkatavaroiden kantamisessa ja ruokailuissa. Kerro avustajatarpeestasi ilmoittautumisen yhteydessä. Henkilökohtainen avustaja tulee järjestää itse.

ILMOITTAUTUMISET VIIMEISTÄÄN SU 24.2.2019

Ilmoittautumiset toivotaan ensisijaisesti yhdistyksen **nettisivuilta löytyvällä ilmoittautumislomakkeella!** (Jos et saa parin päivän sisällä kuittausta netti-ilmoittautumiseen, varmista ilmoittautuminen puhelimitse!)

Järjestötyöntekijä Henna Ylitolonen 044 066 4885 (arkisin klo 12-16)

tai Susanna Lindroth 044 567 4223 (arkisin klo 19-21 ja viikonloppuisin klo 12-18)

Huom. Ilmoittautumiset tarvitaan myös päiväkävijöistä ja ei-jäsenistä!

Veloitamme järjestelyistä aiheutuneet kulut, jos tehtyihin varauksiin tulee muutoksia, eikä niistä ole ilmoitettu ilmoittautumisesi vastaanottajalle.

Ilmoittautuessasi tarvitsemme seuraavia tietoja:

Osallistuja- ja majoitustiedot

- Osallistujien nimet ja jäsenyystiedot, sekä lasten iät. Jäsenetuja saadakseen myös lasten tulee olla yhdistyksen jäseniä, iästä riippumatta. Mikäli et ole täysin varma, oletko itse tai ilmoittamasi perheenjäsenet yhdistyksen jäseniä, ota hyvissä ajoin ennen ilmoittautumisajan päättymistä yhteyttä yhdistyksen jäsenrekisterinhoitajaan! Toimimalla ajoissa vähennät tapahtumaa järjestävien vapaaehtoistoimijoiden työmäärää ratkaisevasti.

- Huonevalinta ja majoitutko pe-la, la-su vai molemmat yöt: katso vaihtoehdot Majoitus -kohdasta, huomioi myös lisävuode-, matka-/pinnasänky- ja koroketarve, sekä huonekaveritoivomus. Alle 18-vuotiaat voivat majoittua vain huoltajan kanssa.

Ruokailut

- Osallistutko/osallistuvatko ilmoittamasi henkilöt lauantain buffet-illalliselle. (Ilmoita myös, jos lapsi ei syö ravintolan ruokaa.)

- Mahdolliset allergiat ja erikoisruokavaliot

Tarvitsetko

- Yleisavustajaa (milloin)

- Lastenhoitoa (milloin)

- Ilmoita myös mahdollinen liikkumisen apuvälineesi, kuten pyörätuoli tai mopo

Osallistutko

- Ohjelmiin, joissa on ennakoilmoittautuminen (ks. ohjelma-aikataulu ja ohjelmien lisätiedot)

Maksuohjeet

Saaja Lyhytkasvuiset ry
Tilinro FI15 5730 0820 841431 (Osuuspankki)
Viitenro 300 32019 30504
Viesti Osallistujan nimi/nimet ja ohjelma mihin maksu liittyy
Eräpäivä 24.2.2019

Kaikki tähän tapahtumaan liittyvät maksut (omavastuulliset ohjelmat ja la-illallinen) voi maksaa samassa maksusuorituksessa. Mikäli tapahtumaan liittyviä maksuja ei ole suoritettu määräaikaan mennessä, osallistuminen ko. ohjelmiin peruuntuu.

Nähdään Vantaalla!

